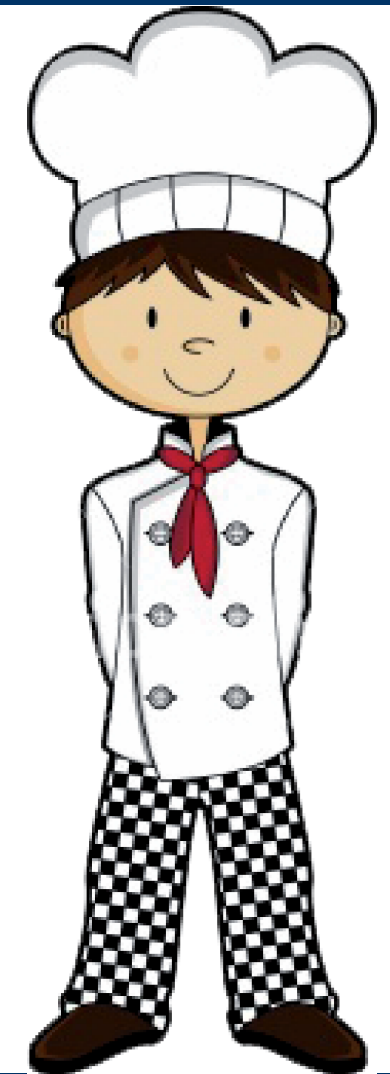


Menú Mensual de Almuerzo

**J
U
N
I
O**

MINUTA JUNIO								
SEMANA	DIA	SOPA O CREMA O FRUTA	CARNES	CEREAL	VERDURAS/ENSALADA	TUBERCULO/PLATANO	JUGO	POSTRE
SEMANA 1	JUEVES 1	SOPA DE FIDEOS	CARNE CERDO AGRIDULCE	ARROZ BLANCO	MIX DE AGUACATE	CHIP PLATANO	MANGO	GELATINA
	VIERNES 2	CREMA DE AHIJAMA	CARNE BOLOGNESE	SPAGUETIS	MIX DE FRUTAS	PAN	LULO	FRUNAS
SEMANA	DIA	SOPA O CREMA O FRUTA	CARNES	CEREAL	VERDURAS/ENSALADA	TUBERCULO/PLATANO	JUGO	POSTRE
SEMANA 2	LUNES 5	SOPA DE CEBADA PERLADA	ATUN A LA CRIOLLA	ARROZ BLANCO	LECHUGA, QUESO, COCO, UVAS PASAS, HOJUELAS	PLATANO AL HORNO	NARANJA-PIÑA	GALLETAS MAMUT
	MARTES 6	BANANO BOCADILLO	CARNE EN BISTEC	ARROZ BLANCO	ENSALADA JARDINERA	PAPA SALADA	MARACUYA	MERENGUE
	MARTES 7	SOPA DE CASCABELES	POLLO BROASTER	ARROZ TIGRE	ENSALADA DE LA HUERTA	PAPA AL PEREJIL	MORA	QUESO CON BOCADILLO
	JUEVES 8	MELON	CARNE EN GULASH	ARROZ AL PEREJIL	ENSALADA NICOISE	YUCA	LULO	HELADO
	VIERNES 9	SOPA DE CONCHITAS	ARROZ MIXTO		TOMATE EN CUBITOS	PAPA CHIPS	MANDARINA	DURAZNOS EN ALMBAR
SEMANA	DIA	SOPA O CREMA O FRUTA	CARNES	CEREAL	VERDURAS/ENSALADA	TUBERCULO/PLATANO	JUGO	POSTRE
SEMANA 3	LUNES 12	SANDIA	PINCHOS DE POLLO	ARROZ BLANCO	ENSALADA MULTICOLOR	PAPA A LA FRANCESA	MANDARINA	GOMITAS
	MARTES 13	SOPA DE LENTEJAS	PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	ARROZ BLANCO	ENSALADA CAMPESINA	TORTA DE MAZORCA	MORA	MASMELO RELLENO
	MIÉRCOLES 14	CREMA DE AHIJAMA	ROBALO APANADO	ARROZ AL PIMENTON	ENSALADA COSTEÑA	PAPA GRATINADA	LULO	MINI POKY
	JUEVES 15	CUCHUO DE TRIGO	CARNE DESMECHADA	ARROZ BLANCO	ENSALADA TROPICAL	PLATANO EN CUBOS	LIMONADA	GELATINA DE COLORES
	VIERNES 16	SANCOCHITO	PICADITA (RES-POLLO-CHORIZO)	ARROZ BLANCO	ENSALADA PICO DE GALLO	PAPA CRIOLLA DORADA	NARANJA	QUIMBAYA
SEMANA	DIA	SOPA O CREMA O FRUTA	CARNES	CEREAL	VERDURAS/ENSALADA	TUBERCULO/PLATANO	JUGO	POSTRE
SEMANA 4	LUNES 19	FESTIVO						
	MARTES 20	SALPICON	CARNE EN MATEQUILLA	ARROZ AL AJONOLI	ENSALADA GRIEGA	PLATANO TENTACION	MANDARINA	NUCITA
	MIÉRCOLES 21	SOPA DE MUTE	FRICASE DE POLLO	ARROZ BLANCO	ENSALADA PRIMAVERAL	YUCA DORADA	MARACUYA	CHOCOLATINA
	JUEVES 22	CEBADA PERLADA	ALBONDIGAS	ARROZ BLANCO	ENSALADA ROJA	PURE DE PAPA	MORA	ROLETO PASION
	VIERNES 23	AJIAO	POLLO DESMECHADO	ARROZ BLANCO	AGUACATE EN CUBOS	TAJADA DE PLATANO	LIMONADA	ESPONJADO DE GELATINA

RECESO ESCOLAR



"Procurar que el comportamiento de los miembros de la familia sea coherente con las recomendaciones verbales, pues resulta difícil inculcar un hábito alimentario saludable, cuando quien lo aconseja no lo pone nunca en práctica".
NOTA: LA MINUTA ESTA SUJETA A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO, POR EVENTUALIDADES DE FUERZA MAYOR.