
	ACTIVIDADES DE RECUPERACION	Código: PCGA-02-R-12	
		Versión: 5	

2018 - 2019

DOCENTE: Mauricio Colorado	ASIGNATURA: Educación Física
GRADO: Undécimo	PERÍODO: II

ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN	
LOGRO 1	El estudiante diseñara una serie de ejercicios que tengan como finalidad corregir problemas cotidianos de salud en la sociedad, posteriormente realizaran un ensayo escrito sobre como el deporte funcional ha influido en el desarrollo físico, social y mental de las personas.
LOGRO 2	El estudiante ejecutará un Test de abdomen, un Test de equilibrio y un Test de velocidad como complemento del ejercicio funcional, posteriormente realizará un circuito de dominio corporal en cada una de las capacidades físicas.
EVALUACIÓN TRIMESTRAL	El estudiante realizara durante cinco minutos una serie de ejercicios que permitan el desarrollo de las capacidades físicas básicas, deberá sustentar porque el ejercicios que está presentando sirve para esa capacidad básica.
ACTITUDINAL	<p>Se observará al estudiante alrededor del periodo y se tendrá en cuenta los siguientes aspectos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Entrega de trabajos. ✓ Seguimiento de instrucciones en los ejercicios a desarrollar ✓ Actitud positiva y buen desarrollo de la clase. ✓ Reflexión continúa para mejorar sus falencias actitudinales. ✓ Normas de higiene y seguridad referente a la actividad física.