

MARZO

Semana 1 (1-4)

Lunes



Martes 1

Crema pollo
Pechuga asada
Arroz
Ensalada espinaca
Yuca frita
Lentejas
Jugo de guayaba
Maxmelo

Miércoles 2

Ajiaco
Pollo salsa
Arroz
Ensalada aguacate
Plátano asado
Jugo de piña
Galleta

Jueves 3

Crema espinaca
Carne asada
Arroz
Ensalada lechuga
Arepá
Garbanzo
Jugo de mango
Barrilete

Viernes 4

Hamburguesa
Papa francesa
Gaseosa
Boca queso

Semana 2 (7-11)

Lunes 7

Sopa de arroz
Pincho de pollo
Ensalada rusa
Espaguetis
Jugo de fresa
Choco break

Martes 8

Crema de zanahoria
Sobrebarriga
Arroz
Ensalada de pepino
Platano melao
Jugo de curuba
Gelatina

Miércoles 9

Sopa de cuchuco
Goulash
Arroz
Ensalada de espinaca
Arepá
Jugo de lulo
Galleta

Jueves 10

Crema de mazorca
Cerdo agridulce
Arroz
Ensalada hawallana
Platano frito
Frijol
Jugo de gulupa
Max

Viernes 11

Fruta
Arroz atollado
Jugo de mora
Chocmelo

Semana 3 (14-18)

Lunes 14

Sopa de patacon
Carne bisteck
Arroz
Ensalada de lechuga
Yuca frita
Jugo de frejjoa
Super coco

Martes 15

Crema de verduras
Pechuga apanada
Arroz
Ensalada de repollo
Arepuela
Lentejas
Jugo de naranja piña
Maxmelo

Miércoles 16

Sopa de letras
Pollo jardiner
Arroz
Ensalada de aguacate
Monedas de plátano
Jugo de Guayaba
Galleta

Jueves 17

Sopa de avena
Albondigas
Arroz
Ensalada de espinaca
Tajada de pan
Espaguetis
Jugo de uva
Boca de queso

Viernes 18

Bandeja paisa
Limonada
Gelatina

Semana 4 (22-25)

Lunes



Martes 22

Sopa de colisero
Pechuga en salsa
bechamel
Arroz
Ensalada hawallana
Papa al vapor
Jugo de mango
Choco break

Miércoles 23

Crema de pollo
Cerdo agridulce
Arroz
Ensalada de lechuga
Yuca frita
Garbanzo
Jugo de piña
Max

Jueves 24

Sopa de arroz
Pollo dorado
Ensalada rusa
Torta de banano
Jugo de mora
Chomelo

Viernes 25

Fruta
Pech corblue
Arroz figre
Ensalada de aguacate
Patacon
Jugo de gulupa
Galleta

Semana 5 (28-1)

Lunes 28

Ajiaco
Pechuga asada
Arroz
Ensalada de aguacate
Tajada de platano
Jugo de curuba
Barrilete

Martes 29

Crema de espinaca
Sobrebarriga
Arroz
Ensalada de lechuga
Yuca frita
Frijol
Jugo de guayaba
Super coco

Miércoles 30

Mazamorra paisa
Pollo en salsa
Arroz
Hawallana
Patacon
Jugo de naranja
Galleta

Jueves 31

Sancocho
Chuleta de cerdo
Arroz
Ensalada de zanahoria
Platano melao
Alverja
Limonada
Super coco

